

# Lista kontrolna konsumpcji przyjaznej klimatowi

- ✓ **Tak mało, jak to możliwe:**  
Rozważaj decyzje zakupowe: Czy naprawdę tego potrzebuję?
- ✓ **Zdrowe dla klimatu i dla Ciebie:**  
Wybieraj świeżą, lokalną, sezonową żywność roślinną
- ✓ **Daj drugą szansę:**  
Kupuj rzeczy używane i naprawiaj popsute
- ✓ **Bądź sobą:**  
Indywidualny styl zamiast podążania za szybko zmieniającą się modą i trendami w elektronice
- ✓ **Nowe technologie zamiast przestarzałych surowców kopalnych:**  
Korzystaj z ekoprądu i oszczędzaj tam, gdzie to możliwe
- ✓ **Natura zamiast chemii:**  
Używaj naturalnych środków czyszczących i unikaj mikroplastiku
- ✓ **Wyjdź na powietrze:**  
Staraj się chodzić pieszo lub jeździć na rowerze.
- ✓ **Świeć przykładem:**  
Dawaj dobry przykład, by pociągnąć za sobą innych i uczynić świat lepszym

